

TRIATHLON



Der Rheintaler Triathlon

Rangliste 2009

Schloss
Garage



TOYOTA BÜCHEL
9463 Oberriet

rhenusana.
die rheintaler krankenkasse



Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge
Generalagentur Rheintal

Rhomberg
www.schmuck.ch

Mitglied bei

SWISS 
+ TRIATHLON

short 
distance series
SWISS TRIATHLON

Medienpartner



Druck und Medien AG

Kesselbachstrasse 40
9450 Altstätten
Telefon 071 757 75 75

Rheintalische Volkszeitung

Copydruck Altstätten

PARTNERSCHAFT
RHSPO.RT.NET

KATEGORIESPONSOREN

Schüler 1



Schüler 2

polymeca

GENERALUNTERNEHMEN FÜR FEINWERKTECHNIK.

Schüler 3



Junioren 18-19



Plauschstafette / Plausch



Stafette klein & gross

balance silke landweer



kinesiologie | shiatsu-massage | radiance-technik

9450 altstätten | 076 280 48 19 | www.balance-silke.ch

Altersklasse 20-34

Haus zur
EINTRACHT

Gaststube . Buckstübli . Rhystube . Lounge

Altersklasse 35-44



Altersklasse 45-54



Altersklasse 55++



STÄDTLI
OPTIK
9450 Altstätten

Rhyathlon 16.8.2009

Tagessieger : Martin Leemann (1973), Uttwil, StartNr:210, Zeit: 01:03:35

AK 20-34 männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	174	Ghulam	Kalim	Heerbrugg	1985	07:18	33:32	25:13	01:06:03
2.	193	Cozzatti	Tobias	Dietikon	1975	08:03	34:50	24:57	01:07:49
3.	188	Hautle	Michael	Widnau	1979	07:41	35:02	26:09	01:08:52
4.	201	Stutz	Reto	Berneck	1977	09:08	34:08	25:44	01:09:00
5.	100	Treier	Michael	Marbach	1983	09:54	34:41	25:01	01:09:36
6.	132	Metzner	Andre	St.Gallen	1975	07:32	37:22	26:23	01:11:17
7.	163	Schäfli	Marco	St. Margarethen	1976	09:18	35:35	27:26	01:12:19
8.	121	Linder	Christoph	Walenstadt	1978	10:20	37:37	25:49	01:13:46
8.	127	Jones	Mark	Einsiedeln	1975	09:24	35:20	29:02	01:13:46
10.	191	Albertin	Ismael	Marbach	1981	11:35	37:34	27:02	01:16:11
11.	219	Gerschwiler	Lorenz	Wil	1976	10:24	37:02	29:24	01:16:50
12.	139	Schadegg	Alain	Avusy	1986	10:09	38:16	30:12	01:18:38
13.	217	Schmidlin	Simon	Buchs	1985	10:17	40:46	28:53	01:19:55
14.	137	Baumgartner	Roland	Widnau	1978	11:39	37:42	30:41	01:20:02
15.	112	Kastner	Jiri	Hradec Kralove	1976	10:29	37:34	33:44	01:21:47
16.	114	Kastner	Jan	Pelhrimova	1986	10:08	39:05	33:35	01:22:48
17.	216	Burgmaier	Beat	Triesenberg	1978	11:43	40:15	31:13	01:23:11
18.	118	Rapparlie	Markus	Konstanz	1982	10:18	40:47	32:26	01:23:31
19.	204	Turchin	Chris	Friedrichshafen	1976	09:56	39:24	34:46	01:24:06
20.	111	Rohner	Rico	Oberriet	1977	11:07	42:31	30:52	01:24:29
21.	115	Elefant	Jan	Praha	1976	10:16	40:41	34:19	01:25:16
22.	153	Haas	Steffen	Kreuzlingen	1978	11:19	39:52	35:26	01:26:37
23.	230	Korselt	Benjamin	Gais	1975	11:54	41:55	33:19	01:27:08
24.	156	Gratzer	Roland	Triesen	1977	11:24	41:08	34:40	01:27:12
25.	214	Schönenberger	Jonas	Balgach	1983	10:53	41:11	36:02	01:28:05
26.	215	Walser	Mark	Montlingen	1975	12:00	41:55	36:06	01:30:00
27.	105	Wüst	Paul	Rheineck	1983	11:34	42:36	37:25	01:31:35
28.	155	Michelon	Daniel	Triesen	1975	12:25	51:21	38:39	01:42:26
29.	209	Lutz	Rene	Altstätten	1982	13:35	54:37	36:51	01:45:03
30.	129	Schmidt	Walter	Montlingen	1988	14:40	50:41	51:34	01:56:55

AK 20-34 weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	221	Scherrer	Barbara	Niederhelfenschwil	1987	08:25	38:36	30:35	01:17:35
2.	226	Sieber	Petra	Diepoldsau	1984	11:45	38:49	30:37	01:21:11
3.	206	Huber	Nicole	Appenzell	1983	11:37	39:40	30:33	01:21:50
4.	134	Ruffiner	Rachel	Heimberg	1975	10:00	38:14	34:11	01:22:25
5.	195	Benz	Sandrine	Steinach	1979	10:25	40:50	32:00	01:23:15
6.	208	Betschon	Katharina	Heiden	1982	11:12	42:23	35:52	01:29:27
7.	110	Korselt	Korinna	Gais	1978	11:15	46:33	32:05	01:29:53
8.	120	Guillaume	Christina	Schaffhausen	1979	10:13	43:28	38:27	01:32:08
9.	172	Kölliker	Lea	Altstätten	1988	13:23	47:32	32:19	01:33:14
10.	136	Neumaier	Annika	Widnau	1982	14:00	50:03	39:04	01:43:07

AK 35-44 männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	210	Leemann	Martin	Uttwil	1973	07:22	33:24	22:50	01:03:35
2.	200	Fitzi	Urs	Abtwil	1973	07:17	33:31	23:55	01:04:43
3.	175	Krähenbühl	Andreas	Hombrechtikon	1966	08:05	34:52	24:31	01:07:27
4.	149	Rolfsmeyer	Jürgen	Altnau	1966	07:16	33:39	26:39	01:07:34
5.	126	Kraus	Uli	St. Gallen	1968	07:22	33:43	27:21	01:08:26
6.	202	Eugster	Christoph	Wolfhalden	1967	09:59	34:55	25:15	01:10:09

7.	161	Mueller	Robinson	St. Gallen	1973	08:13	36:47	25:38	01:10:38
8.	159	Buschor	Patrick	Hittnau	1968	09:55	34:58	26:19	01:11:12
9.	154	Schmidt	Jochen	Triesen	1972	07:55	36:57	27:54	01:12:46
10.	107	Kern	Hans	Rehetobel	1965	10:05	37:59	24:47	01:12:51
11.	167	Tschümperlin	Reto	Au	1965	10:01	35:04	28:07	01:13:12
12.	194	Walser	Andreas	St.Gallen	1968	09:37	38:18	26:27	01:14:22
13.	185	Saks	Tauno	Diepoldsau	1970	09:52	35:16	29:20	01:14:28
14.	169	Bischof	Alexander	Koblach	1969	10:43	39:01	25:51	01:15:35
15.	164	Santinelli	Luca	St.Gallen	1969	10:04	37:24	28:18	01:15:46
16.	189	Fesser	Udo	Fürstfeldbruck	1966	10:03	38:10	28:19	01:16:32
17.	177	Wehrle	Marco	Balgach	1967	10:06	38:16	28:55	01:17:17
18.	143	Waldburger	Roland	Mäder	1970	11:22	37:54	28:29	01:17:46
19.	179	Schilling	Mike	Volketswil	1966	10:59	38:22	28:33	01:17:54
20.	133	Rohrer	Walter	Schaan	1968	09:31	35:31	32:57	01:18:00
21.	203	Aeby	Dominique	Derendingen	1969	11:52	39:17	30:33	01:21:42
22.	130	Gross	Michael	Stein AR	1969	11:26	39:41	31:19	01:22:26
23.	123	Frei	Pascal	Widnau	1971	09:53	38:22	36:44	01:24:59
24.	103	Jäggi	Stefan	Marbach	1966	12:35	41:47	31:46	01:26:08
25.	182	Tanner	Remo	Berneck	1972	12:12	41:45	32:22	01:26:19
26.	160	Urbain	Alain	St Gallen	1965	11:58	42:26	35:24	01:29:47
27.	190	Bäte	Jens	Widnau	1966	13:06	50:51	37:40	01:41:37
28.	142	Frei	Patrick	Widnau	1970	15:49	-	-	(15:49)

AK 35-44 weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	180	Bigolin Mros	Leila	Losone	1971	09:43	38:34	27:49	01:16:06
2.	212	Bechtiger	Iris	Wald	1973	11:18	37:47	28:44	01:17:49
3.	181	Caterina	Laura	Minusio	1974	09:17	38:58	30:35	01:18:51
4.	150	Rolfsmeyer	Sibylle	Altnau	1967	10:13	37:43	31:25	01:19:22
5.	199	Roth	Beatrice	Zürich	1969	10:33	40:10	30:01	01:20:44
6.	184	Odermatt	Sonja	Wittenbach	1970	10:20	43:19	33:59	01:27:37

AK 45-54 männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	138	Kehl	Adrian	Balgach	1963	07:35	33:24	26:15	01:07:14
2.	101	Schawalder	Alexander	Widnau	1962	07:28	33:25	27:12	01:08:06
3.	227	Spohn	Tschösi	St.Gallen	1955	08:37	34:34	26:03	01:09:14
4.	151	Segmüller	Roland	Eichberg	1960	09:39	34:57	25:31	01:10:07
5.	116	Iseli	Manfred	Riedt	1962	09:57	34:58	25:50	01:10:45
6.	165	Spirig	Marcel	St. Gallen	1962	09:15	36:04	26:24	01:11:44
7.	157	Harzenmoser	Christian	Niederteufen	1964	09:36	35:24	27:09	01:12:09
8.	223	Runer	Klaus	Bozen	1955	08:22	34:47	29:34	01:12:43
9.	135	Röthlisberger	Paul	Gossau	1964	09:14	35:48	29:22	01:14:24
10.	128	Anschütz	Frank	Schaan	1964	09:23	35:56	29:17	01:14:36
11.	197	Koller	Daniel	Speicher	1962	09:38	35:19	30:06	01:15:03
12.	229	Kim	Dae-Hung	Speicher	1962	09:51	38:08	28:46	01:16:45
13.	124	Walt	Roger	Balzers	1962	11:06	38:13	28:40	01:17:58
14.	122	Bänziger	Peter	Rehetobel	1959	12:28	39:14	28:03	01:19:46
15.	152	Grässli	Silvio	Grabs	1958	10:22	37:54	31:59	01:20:15
16.	140	Bühler	Röbi	Lutzenberg	1958	11:38	40:29	30:28	01:22:35
17.	222	Jung	Urs	Grub AR	1963	14:19	42:24	28:55	01:25:37
18.	145	Schneider	Ulrich	Wörth	1960	10:57	41:16	35:55	01:28:08
19.	168	Wocher	Joachim	Altstätten	1963	12:10	42:17	33:51	01:28:19
20.	171	Nüesch	Jürg	Balgach	1964	12:07	43:27	33:34	01:29:08
21.	106	Kellenberger	Jürg	Wolfhalden	1961	15:42	43:47	31:17	01:30:45
22.	125	Müller	Dieter	Ostfildern	1964	11:21	41:20	40:25	01:33:06
23.	196	Dietsche	Lorenz	Kriessern	1960	13:09	51:59	36:20	01:41:28
24.	225	Fuchs	Jürgen	Altstätten	1962	16:19	49:24	41:06	01:46:49

AK 45-54 weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
------	----	------	---------	-----	----	-----------	-----	--------	------------

1.	220	Schirmer	Margot	Balgach	1962	09:25	35:33	32:04	01:17:03
2.	183	Engelhardt	Paola	Locarno	1964	10:21	37:50	30:40	01:18:51
3.	176	Engler	Irene	Balgach	1962	09:48	38:16	32:13	01:20:16
4.	104	Gründler	Jacqueline	Wittenbach	1964	10:10	40:12	32:12	01:22:34
5.	198	Mehli	Marlies	St. Moritz	1961	12:20	41:26	30:53	01:24:39
6.	187	Von wartburg	Iris	Ponte brolla	1964	11:31	42:12	32:29	01:26:11
7.	109	Kandel	Margreth	Rüthi	1963	09:50	43:45	33:48	01:27:22
8.	170	Troxler Gruber	Silvia	Balgach	1958	12:06	41:42	35:00	01:28:48
9.	178	Widmer	Wendy	Altstätten	1959	12:45	45:07	33:45	01:31:37
10.	108	Kern	Jrene	Rehetobel	1963	13:00	45:31	33:22	01:31:53
11.	146	Schneider	Elisabeth	Wörth	1959	12:43	45:51	35:57	01:34:32
12.	158	Scuri	Luzia	Rüthi	1964	17:11	48:44	41:43	01:47:37

AK 55++ männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	228	Ottiker	Hansruedi	Zürich	1951	11:33	40:23	28:32	01:20:28
2.	207	Betschon	Christian	Heiden	1946	11:24	38:00	32:01	01:21:25
3.	162	Mehli	Sergio	St. Moritz	1950	12:22	39:57	31:19	01:23:38
4.	218	Gebert	Niklaus	Rorschach	1948	12:02	41:34	34:02	01:27:38
5.	148	Nef	Karl	Wittenbach	1948	11:16	40:02	37:21	01:28:40
6.	119	Waser	August	Altstätten	1954	15:46	45:44	32:09	01:33:39
7.	147	Isler	Fritz	Gossau	1950	15:44	44:56	42:39	01:43:19
8.	166	Porod	Raimund	Lustenau	1939	13:31	49:01	48:12	01:50:44
9.	192	Wernli	Ernst	Rheineck	1941	17:11	51:25	42:29	01:51:06

AK 55++ weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	224	Schönenberger	Edith	Balgach	1951	13:43	45:53	35:48	01:35:24
2.	113	Mathis	Irmgard	Ruggell	1953	13:35	45:44	40:44	01:40:03

Junioren

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	141	Bühler	Jürg	Lutzenberg	1991	06:30	34:08	23:00	01:03:39
2.	144	Bühler	Ueli	Lutzenberg	1993	06:39	34:02	23:17	01:03:58
3.	211	Bareth	Robin	Grüningen	1991	06:35	34:10	25:33	01:06:18
4.	186	Wohlwend	Patrik	Sennwald	1990	07:20	33:35	27:51	01:08:46
5.	102	Schawalder	Sven	Widnau	1992	07:21	38:10	28:58	01:14:29
6.	43	Runer	Michael	Bozen	1991	08:06	36:41	31:27	01:16:14

Schüler 1 männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	3	Dobler	Randy	Rieden	1999	03:41	15:56	05:10	24:48
2.	4	Kellenberger	Serge	Altstätten	2000	03:40	15:22	05:55	24:57

Schüler 1 weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	1	Placha	Barbora	Rebstein	1999	03:53	16:36	07:41	28:09
2.	2	Placha	Tereza	Rebstein	1999	03:39	17:06	08:08	28:53

Schüler 2 männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	15	Matter	Joel	Rebstein	1996	02:41	11:25	08:04	22:10
2.	17	Ziegler	Michael	Balgach	1998	03:17	13:37	07:50	24:43
3.	27	Bischof	Adrian	Koblach	1996	02:56	13:06	08:42	24:44
4.	40	Odermatt	Nick	Wittenbach	1997	04:09	14:57	08:47	27:53
5.	24	Sieber	Rafael	Widnau	1998	04:28	13:41	09:46	27:55
6.	34	Holer	Luca	Henggart	1997	03:45	16:38	08:57	29:20
7.	22	Baumann	Patrick	Dürnau	1996	03:43	16:42	09:31	29:56
8.	30	Engler	Patrick	Balgach	1996	03:27	17:21	10:56	31:44
9.	35	Lötscher	Pascal	Montlingen	1996	33:42	14:46	10:09	58:37

Schüler 2 weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	18	Runer	Sarah	Bozen	1996	02:45	12:38	08:59	24:22
2.	29	Krähenbühl	Annina	Hombrechtikon	1996	02:43	12:41	11:11	26:35
3.	26	Tschümperlin	Alena	Au	1998	03:56	15:44	11:37	31:17
4.	25	Tschümperlin	Nina	Au	1996	04:13	15:26	12:39	32:18
5.	33	Saks	Marleen	Diepoldsau	1996	03:57	15:41	13:36	33:15

Schüler 3 männlich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	28	Sieber	Dario	Widnau	1993	02:47	11:49	09:34	24:10

Schüler 3 weiblich

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	31	Engler	Katja	Balgach	1994	02:54	12:53	10:13	26:01
2.	32	Betschart	Sarina	Kriessern	1994	03:48	13:10	09:18	26:16

Stafette gross

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	64	Fürer	Marcel	Heerbrugg	1977	07:17	33:36	24:39	01:05:31
	64	Weder	Silvan	Au	1993	-	-	-	-
	64	Benz	Felix	Heerbrugg	1960	-	-	-	-
2.	82	Tropiano	Donato	Balgach	1967	08:50	34:08	23:47	01:06:45
	82	Dudler	Barbara	Altenrhein	1990	-	-	-	-
	82	Pugliese	Paolo	Berneck	1969	-	-	-	-
3.	88	Rohner	Markus	Berneck	1983	09:49	34:41	23:21	01:07:51
	88	Hanselmann	Kuno	St.Margrethen	1989	-	-	-	-
	88	Ammann	Claudio	Berneck	1984	-	-	-	-
4.	76	Forer	Wolfgang	Widnau	1973	09:34	35:05	27:35	01:12:14
	76	Rado	Milun	Widnau	1977	-	-	-	-
	76	Koller	Ronny	Widnau	1991	-	-	-	-
5.	80	Coulin	Severin	Berneck	1992	08:54	35:44	27:40	01:12:18
	80	Wassmer	Philipp	St. Gallen	1973	-	-	-	-
	80	Schmidheiny	Stephan	Rebstein	1961	-	-	-	-
6.	73	Büchel	Daniel	Rebstein	1988	08:16	36:21	28:23	01:13:00
	73	Vetsch	Jolanda	Marbach	1987	-	-	-	-
	73	Matter	Joel	Rebstein	1996	-	-	-	-
7.	69	Scheiwiler	Marisa	Heerbrugg	1959	09:42	34:56	29:21	01:13:59
	69	Scheiwiler	Peter	Heerbrugg	1959	-	-	-	-
	69	Hanimann	Andreas	Widnau	1957	-	-	-	-
8.	66	Güntert	Nathalie	Berneck	1966	09:40	38:05	28:01	01:15:46
	66	Brockner	Andrea	Altstätten	1971	-	-	-	-
	66	Baumgartner	Stefan	Altstätten	1973	-	-	-	-
9.	75	Planchet	Daniel	Widnau	1984	10:43	39:54	26:33	01:17:10
	75	Sacher	Carsten	Widnau	1968	-	-	-	-
	75	Casper	Koster	Widnau	1968	-	-	-	-
10.	70	Ladner	Christian	Widnau	1984	10:52	36:56	29:41	01:17:29
	70	Frei	Stefan	Widnau	1984	-	-	-	-
	70	Kägi	Jonas	Widnau	1984	-	-	-	-
11.	67	Pohl	Markus	Widnau	1973	11:14	37:31	32:09	01:20:54
	67	De Lucia	Giovanna	Widnau	1971	-	-	-	-
	67	Nuber	Rainer	Widnau	1962	-	-	-	-
12.	62	Pfeiffer	Marc	Lustenau	1983	10:37	40:19	36:37	01:27:33
	62	Riedmann	Martin	Lustenau	1984	-	-	-	-
	62	Porod	Christof	Lustenau	1985	-	-	-	-
13.	63	Hämmerle	Philipp	Lustenau	1983	17:50	40:54	30:17	01:29:01
	63	Hämmerle	Christoph	Lustenau	1985	-	-	-	-
	63	König	Johannes	Lustenau	1982	-	-	-	-
14.	65	Geiger	Janine	Berneck	1989	10:39	46:01	33:26	01:30:06
	65	Kobe	Mirjam	Berneck	1988	-	-	-	-
	65	Baumgartner	Denise	Au	1986	-	-	-	-

15.	86	Belmega	Andreas	Triesen	1970	17:44	41:17	43:34	01:42:35
	86	Ausserer	Holger	Triesen	1974	-	-	-	-
	86	Lohacker	Dietmar	Triesen	1965	-	-	-	-
16.	85	Dittus	Thomas	Triesen	1969	11:31	54:04	44:37	01:50:12
	85	Tösch	Albert	Triesen	1973	-	-	-	-
	85	Pelz	Christian	Triesen	1974	-	-	-	-

Stafette klein

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
1.	87	Frei	Marc	Lüchingen	1995	04:11	14:08	08:47	27:05
	87	Frei	Lars	Lüchingen	1999	-	-	-	-
	87	Frei	Tina	Lüchingen	1997	-	-	-	-
2.	61	Lätsch	Luca	Wolfhalden	1997	04:17	15:45	08:16	28:18
	61	Waldburger	Rebecca	Wolfhalden	1997	-	-	-	-
	61	Kellenberger	Malina	Wolfhalden	1998	-	-	-	-
3.	60	Lindenmann	Anja	Diepoldsau	1996	04:32	14:51	08:57	28:20
	60	Lüchiger	Alina	Berneck	1997	-	-	-	-
	60	Bürki	Andrea	Berneck	1998	-	-	-	-
4.	71	Weder	Dominic	Diepoldsau	1998	03:44	16:36	10:05	30:25
	71	Kobelt	Lucas	Marbach	1996	-	-	-	-
	71	Breu	Sebastian	Diepoldsau	1995	-	-	-	-

Plausch

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
.	39	Bachmann	Michael	Bütschwil	1984	05:00	11:46	08:00	24:47
.	37	Bischof	Angela	Mosnang	1987	04:59	15:04	12:25	32:28
.	38	Bischof	Bernhard	Mosnang	1952	07:48	14:48	11:12	33:47
.	36	Bischof	Gabriel	Mosnang	1989	05:30	11:53	08:21	25:44
.	21	Conrad	Philipp	Altstätten	1981	08:41	16:04	13:27	38:11
.	42	Müller Graf	Mia	Marbach	1955	05:38	14:28	10:38	30:45
.	41	Reiche	Alexander	St. Gallen	1980	04:05	12:00	07:59	24:04
.	23	Scharnweber	Harry	Oberriet	1971	05:18	12:41	09:49	27:48
.	19	Schultes	Christian	Feldkirch	1984	04:07	12:59	10:40	27:46
.	20	Schweizer	Susanne	Altstätten	1981	08:42	16:02	13:26	38:10

Plauschstaffette

Rang	Nr	Name	Vorname	Ort	Jg	Schwimmen	Rad	Laufen	Gesamtzeit
.	72	Bürkle	Anja	Heerbrugg	1985	04:18	10:52	08:26	23:36
	72	Hersche	Benjamin	Heerbrugg	1988	-	-	-	-
	72	Metzler	Rene	Heerbrugg	1959	-	-	-	-
.	83	Diem	Nancy	Altstätten	1992	04:23	16:21	12:05	32:48
	83	Diem	Geraldine	Altstätten	1995	-	-	-	-
	83	Heynemann	Marion	Altstätten	1964	-	-	-	-
.	68	Fesser	Renè	Fürstenfeldbruck	1998	05:20	19:33	13:06	37:59
	68	Fesser	Sydney	Fürstenfeldbruck	2001	-	-	-	-
	68	Frömetl	Lea	Fürstenfeldbruck	1964	-	-	-	-
.	74	Hämmerle	Egon	Widnau	1963	04:50	12:36	08:54	26:21
	74	Walker	Jana	Widnau	1970	-	-	-	-
	74	Bormann	Markus	Widnau	1963	-	-	-	-
.	81	Höhener	Kasimir	Gais	1991	03:30	11:28	07:32	22:30
	81	Fink	Klaus	Herisau	1969	-	-	-	-
	81	Reich	Geraldine	Herisau	1994	-	-	-	-
.	84	Van Achter	Francine	Lüchingen	1968	04:24	16:57	11:35	32:57
	84	Diem	Louis	Altstätten	1997	-	-	-	-
	84	Diem	Karl	Altstätten	1955	-	-	-	-
