

29. AUSGABE

Bis 30.6. anmelden & vom
Frühmelde-Tarif profitieren

rhyathlon.ch

Alpha RHEINTAL Bank

RADSPORT
FREI

BALGACH

Buchs
Widnau
Widnau
Beat SPORT
www.beat-sport.ch
SCOTT

EGK
Gesund versichert

ACTIVA

die Mobiliar
Generalagentur Rheintal

SEHEN HÖREN
kuehnis.ch

SAFRAN

Schachengarage AG

SFS

Spieß[®]
Wurst für Feinschmecker.

SternGarage.ch

zünd
mobilcenter.ch
9450 Altstätten | 9443 Widnau

RHYATHLON



Der Rheintaler Triathlon

Sportanlage Riet Balgach
Baggersee Kriessern

20.8.2023

Einzelstart · Stafette · Plausch
verschiedene Distanzen

**Gratisstarts
für Kids &
Schüler**



#rhyathlon

29. AUSGABE RHYATHLON 2023

Anmeldung

Ausschliesslich auf rhyathlon.ch/anmeldung.
Die Anmeldung ist nur nach Zahlung des Startgeldes gültig.
Anmeldeschluss: Samstag, 19. August 2023 / 12 Uhr.
Bei Sammeleinzahlungen alle Teilnehmenden einzeln auf-
führen. Startunterlagen werden nicht versandt.
Einzahlungen bis spätestens 16. August 2023.

Bankverbindung

Alpha Rheintal Bank AG, CH-9435 Heerbrugg,
IBAN CH96 0692 0016 1501 3400 5
Verein Rhyathlon, Wiesenstrasse 31b, 9436 Balgach
Zahlung via Twint möglich

Nachmeldung

Wenn es die Teilnehmerzahl zulässt, kann bis 90 Minuten vor
dem Start gegen Zuschlag von CHF 20 nachgemeldet werden.
Nachmeldegebühr gilt für alle Kategorien ausser «Kids».

Haftungsausschluss & Versicherung

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schadenfälle und
Diebstähle. Jegliche Ansprüche werden abgelehnt.
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Verpflegung & Festwirtschaft

Während des Wettkampfs werden Wasser auf der Laufstrecke
und ein Früchtebuffet im Ziel angeboten.

Mosterei Kobelt offeriert allen Teilnehmenden
Apfelschorle. Unseren Zuschauern stehen in Balgach unsere
Festwirtschaft und in Kriessern der Baggerseekiosk zur
Verfügung.

Zeitmessungschip

Ist gemäss den Anweisungen zu tragen und muss beim
Zieleinlauf zurückgegeben werden. Ohne Chip keine
Rangierung. Verlorene oder nicht zurückgebrachte Chips
werden zu CHF 50 in Rechnung gestellt.

Geschenk und Preise

Alle Teilnehmenden erhalten ein Geschenk. Zusätzlich
erhalten die ersten drei jeder Kategorie einen Preis. In den
Kategorien «Plausch» werden die Preise ausgelost. Alle teil-
nehmenden «Kids» erhalten einen Preis.

Siegerehrungen

Die Rangverkündigung findet um 14.00 Uhr statt.

Auskünfte

info@rhyathlon.ch
OK-Präsident Alexander Schawalder

Veranstalter

Verein Rhyathlon, Wiesenstrasse 31b, CH-9436 Balgach
rhyathlon.ch, info@rhyathlon.ch

ABLAUF

Start-Nr.-Ausgabe Sportanlage Riet

Sa., 19.8. 13:30-15:30 Uhr / So., 20.8. ab 8:00 Uhr
Plant genug Zeit für die Wettkampfvorbereitungen ein,
damit ihr pünktlich beim obligatorischen Briefing seid.

Startsack abholen bei Start-Nr.-Ausgabe

Der Startsack enthält u. a. Startnummer mit Gummiband,
Zeitmesschip, Geschenk, Badekappe, Kleidersack für
Rücktransport.

Einrichten Wechselzone Radfahren >

Laufen Sportanlage Riet Balgach: Laufutensilien, Lauf-
schuhe an deinem Wechselplatz deponieren.

Transfer mit eigenem Rad Anfahrt zum
Baggersee Kriessern über die Hauptstrasse, da der
Kanalweg gesperrt ist. Shuttle-Bus-Transfer für
Stafettenteilnehmer und Zuschauer. Abfahrt passend zu
den jeweiligen Starts, Fahrplan siehe Aushänge.

Einrichten Wechselzone Schwimmen >

Radfahren Am Baggersee Kriessern: Achtung, die
Wechselzone ist zeitweise wegen des laufenden Rennens
gesperrt!

Obligatorisches Wettkampfbriefing

Startbereich: 10 Min. vor jedem Start. Sei rechtzeitig vor Ort.

KATEGORIEN

Kategorie	Jahrgang	Code w/m	Distanzen km	Startzeit	bis 30.6.	ab 1.7.
Kids 5-9*	2014-2018	S1	25 m / 1,1 / 0,3	13.15 Uhr	gratis	gratis
Schüler 10-13	2010-2013	S2W / S2M	0,1 / 6,4 / 1,2	10.30 Uhr	gratis	gratis
Jugend 14-17	2006-2009	S3W / S3M	0,2 / 6,4 / 2	10.00 Uhr	gratis	gratis
Junioren 18-19	2004-2005	JW / JM	0,5 / 23 / 6	11.00 Uhr	CHF 30	CHF 40
AK 20-34	1989 - 2003	A1W / A1M	0,5 / 23 / 6	11.00 Uhr	CHF 40	CHF 50
AK 35-44	1979-1988	A2W / A2M	0,5 / 23 / 6	11.00 Uhr	CHF 40	CHF 50
AK 45-54	1969-1978	A3W / A3M	0,5 / 23 / 6	11.00 Uhr	CHF 40	CHF 50
AK 55++	1968 und älter	A4W / A4M	0,5 / 23 / 6	11.00 Uhr	CHF 40	CHF 50
Plausch**	2018 und älter	P	0,2 / 6,4 / 2	10.00 Uhr	CHF 40	CHF 50
Plauschstafette**	2018 und älter	PS	0,2 / 6,4 / 2	10.00 Uhr	CHF 60	CHF 80
Firmenstaffette***	2008 und älter	FS	0,5 / 23 / 6	11.04 Uhr	CHF 80	CHF 100
Staffete klein	2008-2017	SK	0,2 / 6,4 / 2	10.00 Uhr	CHF 40	CHF 50
Staffete gross	2008 und älter	SG	0,5 / 23 / 6	11.04 Uhr	CHF 80	CHF 100

Bis 30.6. profitiert ihr vom vergünstigten Startgeld.

* Der Kids Triathlon findet rund um die Sportanlage Balgach statt, z. T. auf Naturstrassen.

** Keine Rangierung - Preise werden ausgelost.

*** Die Kategorie ist offen für Firmenteam (Frauen und Männer). Alle drei Teammitglieder müssen derselben Firma angehören.

Der Firmenname sollte im Teamnamen integriert sein.

Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechender Teilnehmerzahl mehrere Startblöcke zu bilden. Die Rangverkündigung kann sich entsprechend verzögern.

Partner Druck & Getränke



KIDS-TRIATHLON

Schwimmen die 25-m-Strecke wird im Hallenbad Balgach absolviert. Schwimmhilfen sind erlaubt. Die Kinder werden durch Bademeister und OK-Helfer betreut.

Radfahren die Radstrecke «Kids» entspricht der Laufstrecke «Kleine Runde» in umgekehrter Richtung. Teils auf Naturstrassen.

Laufstrecke ca. 3/4 Bahnrunde auf der Sportanlage

Geschenk jedes teilnehmende Kind erhält einen tollen Preis.

Alle Infos auf rhyathlon.ch/kidstriathlon



KATEGORIE-SPONSOREN

Kids



Firmenstaffette



Schüler



AK 20-34 Damen



Jugend



AK 20-34 Herren



Junioren



AK 35-44 Damen



Plausch



AK 35-44 Herren



Plauschstaffette

MIGROS

AK 45-54 Damen



Staffette klein

**SCHLOSS
GARAGE BÜCHEL**

AK 45-54 Herren



Staffette gross

**WÜST
METALLBAU**

AK 55++



HERZLICHEN DANK

an unsere Sponsoren, Gönner & Chrapffis,
denn ohne dieses Engagement wäre ein Event wie der
Rhyathlon nicht möglich.

WETTKAMPFREGLAMENT

Allgemein

- Die Teilnehmenden sind verantwortlich dafür, körperlich gesund an den Start zu gehen.
- Die Teilnehmenden sind für ihre einwandfreie Ausrüstung selber verantwortlich.
- Die Startnummer darf nicht abgeschnitten, gefaltet oder abgeändert werden.
- Es wird entsprechend den Kategoriestartzeiten durch Massenstart gestartet.
- Behinderung anderer Wettkampfteilnehmenden, Nichteinhaltung der Wettkampfgeln oder rücksichtsloses Verhalten führen zur Disqualifikation.
- Das Tragen von Kopfhörern und jegliche Art von Audiogeräten ist nicht gestattet.
- In Streitfällen entscheidet die Jury des Veranstalters.

Schwimmen

- Das Tragen der Badekappe des Veranstalters ist obligatorisch.
- Der Schwimmstart erfolgt im Wasser.
- Die Benützung von Schwimmhilfen ist verboten. Schwimmbrille und Ohrstöpsel sind erlaubt.
- Das Tragen eines Neoprenanzuges ist ab 20°C Wassertemperatur verboten.
- Der Schwimmstil ist frei wählbar.

Radfahren

- Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.
- Windschattenfahren ist freigegeben.
- Die Startnummer muss auf dem Rücken getragen werden.
- Die ordentlichen Verkehrsregeln sind unbedingt einzuhalten (Gegenverkehr, etc.).
- Es darf keine Hilfe von Dritten in Anspruch genommen werden. Aktive Unterstützung durch Betreuer, Tempomacher, Mechaniker, etc. ist während des Wettkampfes nicht gestattet und führt zur Disqualifikation. Bei erstmaligem Vergehen gibt es eine Zeitstrafe von 5 Minuten, bei wiederholtem Vergehen erfolgt die Disqualifikation.

Laufen

- Die Startnummer muss vorne getragen werden.
- Aus Gründen der Sicherheit und Gleichbehandlung gehört die Laufstrecke nur den Teilnehmenden. Die Begleitung ist untersagt und führt zur Disqualifikation.

Wechselzone

- Nur teilnehmende Sportler/innen dürfen sich in der Wechselzone aufhalten.
- Das Rad muss am zugewiesenen Ort abgestellt werden. Bitte das Rad nicht auf den Boden legen!
- Die Stafettenteilnehmer warten in der Wechselbox.

Stafette

- Eine Stafette besteht aus drei Personen: Schwimmer, Radfahrer, Läufer.
- Der Schwimmer übergibt per Handschlag, der Radfahrer trägt Chip und Startnummer und übergibt danach nur den Chip dem Läufer.
- Der Stafetten-Läufer trägt eine eigene Startnummer vorne und die Aufschrift «Stafette» auf dem Rücken.

Partner Sicherheit

abacōn
SICHERHEIT AG



VIEL ERFOLG,

Fair Play und Spass beim 29. Rhyathlon



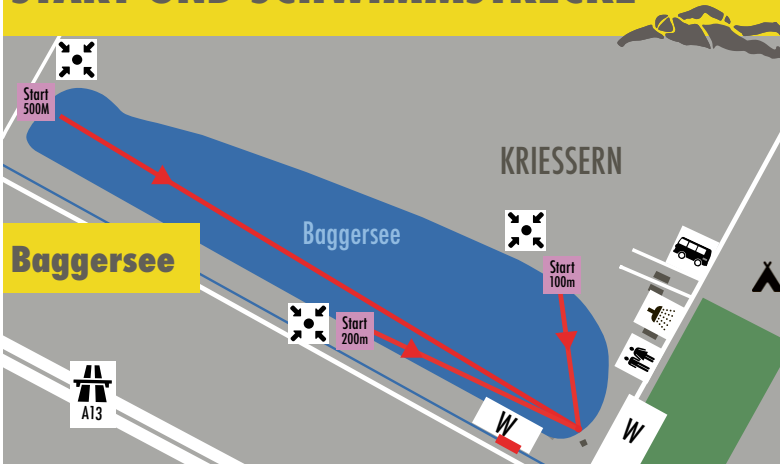
CHECK-IN UND ZIEL



Zufahrt Check-in/Sportanlage Riet Balgach

Anfahrt über Autobahn A13, Ausfahrt Widnau/Diepoldsau, Richtung Heerbrugg-Altstätten.
Zufahrt über die Hauptstrasse, um Radstrecke verkehrsfrei zu halten!

START UND SCHWIMMSTRECKE



Anfahrt Baggersee Kriessern Shuttle-Bus-Transfer für Stafettenteilnehmende und Zuschauende. Abfahrt passend zu den jeweiligen Starts, Fahrplan siehe Aushänge.
Rücktransport der Schwimmutensilien (im persönlichen Start sack) ist organisiert.

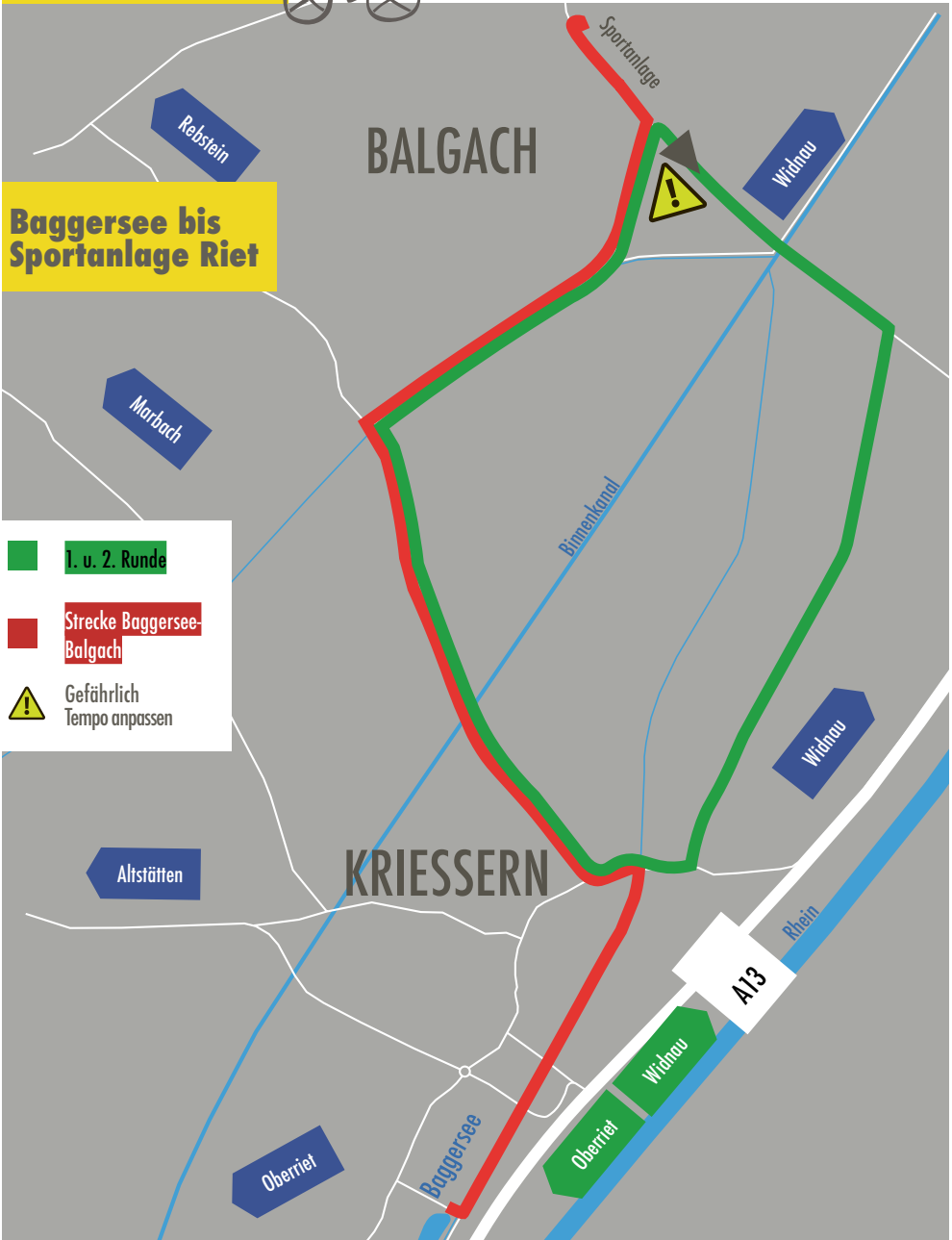
-  Information
-  Start-Nr.-Ausgabe
-  Duschen/Umkleide
-  WC
-  Sanität
-  Shuttlebus
-  Speaker
-  Festwirtschaft
-  Spielplatz
-  Parkplätze
-  Wechselzone
-  Wechselzone Stafetten.
-  Startblöcke
-  Briefing obligatorisch
-  Duschen/Umkleide
-  WC
-  Shuttlebus
-  Wechselzone
-  Wechselzone Schüler/Jugend

RADSTRECKE



Baggersee bis Sportanlage Riet

-  I. u. 2. Runde
-  Strecke Baggersee-Balgach
-  Gefährlich
Tempo anpassen



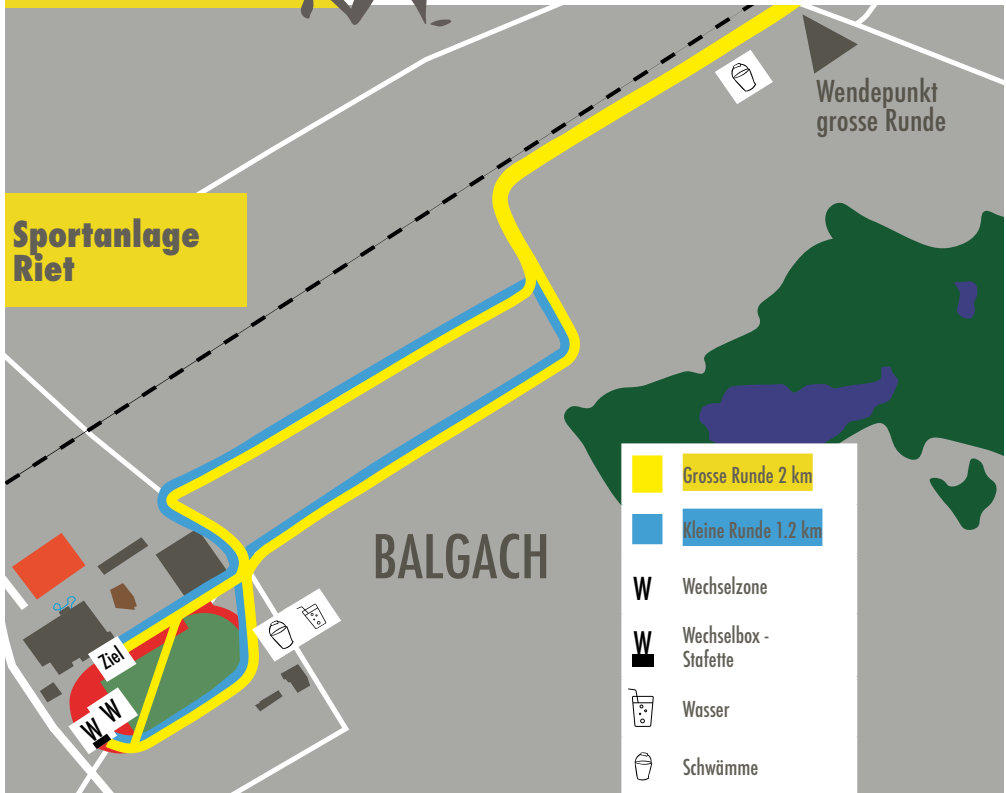
Die gesamte Radstrecke ist für den öffentlichen Verkehr NICHT gesperrt!



LAUFSTRECKE



Sportanlage Riet



! Am 15.8. ist Schnuppertraining für alle Interessierten & Triathlon-Neulinge: Sportanlage Riet Balgach, 18:30 Uhr

DISTANZEN

Schüler 10-13	100 m	6.4 km Baggersee-Balgach	1.2 km 1 kleine Runde
Jugend 14-17 Stafette klein, Plausch	200 m	6.4 km Baggersee-Balgach	2 km 1 grosse Runde
Restliche Kategorien	500 m	23 km Baggersee-Balgach + 1. u. 2. Runde	6 km 3 grosse Runden